

**MOUNTAIN BIKE.** Appuntamento pure con l'Xc Running: 6 tappe di duathlon, mtb più corsa. E infine c'è lo Smile triathlon

# L'Xc Verona è pronto per nuove sfide

Biondani: «Il 10 aprile ci sarà una gara cross country con 200 partecipanti e inserita nel Master Mtb»

Paola Speri

Più che una vera e propria squadra unita dallo spirito agonistico, l'Xc Verona ama definirsi come «un gruppo di amici che crede nella promozione sportiva, nella solidarietà, nella beneficenza e nei veri valori dello sport, quali l'onestà, la correttezza, il sacrificio e il rispetto».

Nata sulle ceneri dell'associazione promossa qualche anno fa da Gianni Munari, che si poneva come scopo primario quello di dare organizzazione ed impulso alla disciplina del cross country a Verona, l'Xc Verona, dopo qualche stagione di pausa, è stata ripresa da Davide Biondani, che ne è presidente da due anni, ed è di nuovo operativa a pieno ritmo.

«Certo siamo ancora un team in crescita - dice Biondani, un nome che a Verona è garanzia di sportività - ma i settanta atleti che in soli due anni hanno deciso di seguire

le nostre tracce e di condividere i nostri obiettivi, ci convincono che siamo sulla strada giusta».

La settantina di atleti si divide fra più discipline: c'è chi pratica la mountain bike e chi il ciclismo su strada, chi è appassionato di triathlon e di duathlon, e chi ancora si diletta a cimentarsi con tutte queste discipline. «L'importante è comunque stare in forma e divertirsi», conferma Davide.

E compreso nel divertimento c'è anche la fase organizzativa volta soprattutto a far divertire gli altri. «Come team



I fondatori dell'Xc Verona

-continua il presidente- ci siamo presi l'incarico di organizzare alcune manifestazioni che riscontrano l'approvazione del mondo sportivo veronese e delle province limitrofe. A darci una grossa mano nell'organizzazione delle manifestazioni è l'MB Garda con il personal trainer di triathlon, Giuliano Beneventi».

La prima è un cross country, che si svolgerà il 10 aprile nelle vicinanze di Forte Nugent a Pastrengo. Con la media dei suoi 200 partecipanti, non ha nulla da invidiare alle altre manifestazioni della sua specialità. Quest'anno inoltre la gara fa parte del prestigioso circuito Master Mtb, a suggellare il suo inserimento nei calendari nazionali. La seconda importante iniziativa

va pensata e gestita da XC Verona, è il circuito Xc Running: sei tappe che si svolgono nei mesi di ottobre e novembre in provincia di Verona e che prevedono un formato particolare: un duathlon formato da una frazione in mountain bike e una podistica. Il terzo, ma non meno importante evento voluto da Biondani, Beneventi e il loro staff, è lo Smile Triathlon, un mini-triathlon non competitivo che si svolge nella splendida location del Parco del Garda, la seconda settimana di ottobre, e che ha lo scopo di raccogliere fondi per beneficenza. Infine a inizio primavera, sempre a Garda, la terza edizione della Insanity run, una corsa "pazza, divertente e colorata". •